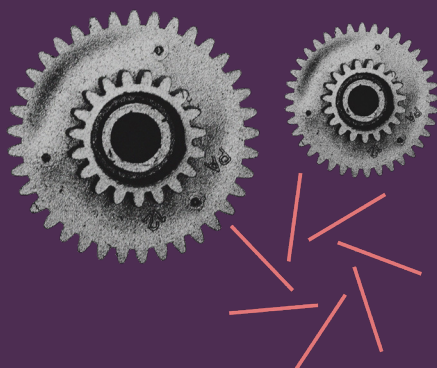


ISCENTZIAS

La scienza è per noi

Buone pratiche per accompagnare
tua figlia e tuo figlio nel mondo
delle materie STEM

Scienza | Tecnologia | Ingegneria | Matematica



- STEM e Parità di Genere
- STEM e Ambiente
- STEM e Sicurezza Online



Realizzato da Terre des Hommes Italia

1. STEM e Parità di Genere

Dieci azioni concrete per abbattere gli stereotipi di genere nelle materie scientifiche e tecnologiche e incoraggiare bambine e bambini, ragazze e ragazzi a esplorare il mondo STEM.

- 1 Racconta la scienza al plurale.** Condividi con tua figlia e tuo figlio le storie di scienziate, ingegnere, matematiche che hanno cambiato il mondo: Ada Lovelace, Marie Curie, Katherine Johnson, Alan Turing. La scienza ha sempre avuto molte voci.
- 2 Libera i giochi dalle etichette di genere.** Costruzioni, robotica e coding non appartengono a nessun genere. Incoraggia bambine e bambini a esplorare kit scientifici, puzzle logici e giochi STEM senza confini o aspettative.
- 3 Metti in discussione gli stereotipi ogni giorno.** Quando senti frasi come 'le ragazze non sono brave in matematica', rispondi con dati e controesempi. I pregiudizi si smontano con la voce e con l'esempio, ogni giorno.
- 4 Celebra l'errore come parte del metodo.** Sbagliare fa parte del metodo scientifico. Ragazze e ragazzi devono sentirsi liberi di provare, sbagliare e riprovare senza paura del giudizio altrui.



- 5** **Visita musei e laboratori insieme.** Portare tua figlia e tuo figlio in spazi scientifici – planetari, maker space, fiere della scienza – normalizza l'appartenenza a questi ambienti per ogni identità di genere.
- 6** **Valorizza i modelli STEM vicini a te.** Se in famiglia o tra le amicizie c'è chi usa competenze tecniche o scientifiche nel lavoro, parlatene apertamente. I modelli che conosciamo di persona sono i più potenti.
- 7** **Scegli libri e media con protagonisti diversi.** Cerca storie, serie TV e videogiochi con protagoniste e protagonisti in ruoli scientifici e tecnologici. I media plasmano le aspirazioni: scegliili con consapevolezza.
- 8** **Supporta le scelte controcorrente.** Che tua figlia voglia studiare informatica o tuo figlio voglia dedicarsi all'arte, sostienili allo stesso modo. La libertà di scelta vale per tutti i campi, comprese le STEM.
- 9** **Parla di parità salariale e opportunità.** A partire dalla preadolescenza, spiega ai tuoi figli e figlie che esistono ancora gap di genere nelle carriere STEM e perché abbatterli riguarda tutti, non solo le donne.
- 10** **Collabora con la scuola e la comunità.** Partecipa agli open day, ai laboratori e alle iniziative legate alle STEM. Il tuo coinvolgimento manda un messaggio potente: le STEM sono per tutte e tutti.



● 2. STEM e Sicurezza Online

Dieci buone pratiche per guidare le tue figlie e i tuoi figli in un uso consapevole, critico e sicuro del mondo digitale, con gli strumenti del pensiero scientifico.

1 **Conosci le piattaforme che usano i tuoi figli e le tue figlie.** Prima di parlare di sicurezza online, esplora le app e i giochi che usano: TikTok, Roblox, Discord, Instagram. Non puoi accompagnare dove non conosci.

2 **Costruite le regole insieme, in famiglia.** Definite insieme quali app usare, per quanto tempo e con quali modalità. Le regole co-costruite vengono rispettate molto meglio di quelle imposte dall'alto.

3 **Attiva i controlli parentali, ma spiega il perché.** I filtri e i limiti di tempo sono strumenti utili, ma devono essere accompagnati da una spiegazione onesta: non è controllo fine a sé stesso, è protezione condivisa.

4 **Insegna cosa sono i dati personali.** Spiega alle tue figlie e ai tuoi figli che nome, foto, posizione, scuola e abitudini sono informazioni preziose. Proteggerle online vale quanto proteggerle nella vita quotidiana.



5

Parla apertamente dei rischi nelle relazioni online.

Aiuta i tuoi figli e le tue figlie a capire che online non tutti sono chi dicono di essere. Insegna a riconoscere comportamenti sospetti e a non incontrare da soli persone conosciute in rete.

6

Costruisci fiducia, non paura. I tuoi figli e le tue figlie

devono sentirsi liberi di venire da te se qualcosa di strano accade online. Reazioni eccessive li spingerebbero a nascondere i problemi: punta al dialogo aperto.

7

Riconosci i segnali del cyberbullismo. Impara a notare i cambiamenti: umore alterato, ritiro sociale, ansia legata al telefono. Intervieni presto, senza colpevolizzare, chiedendo prima di giudicare.

8

Allena il pensiero critico davanti alle notizie.

Insegna a verificare le fonti, distinguere fatti da opinioni e non condividere contenuti senza averli controllati. Le fake news si combattono con curiosità scientifica.

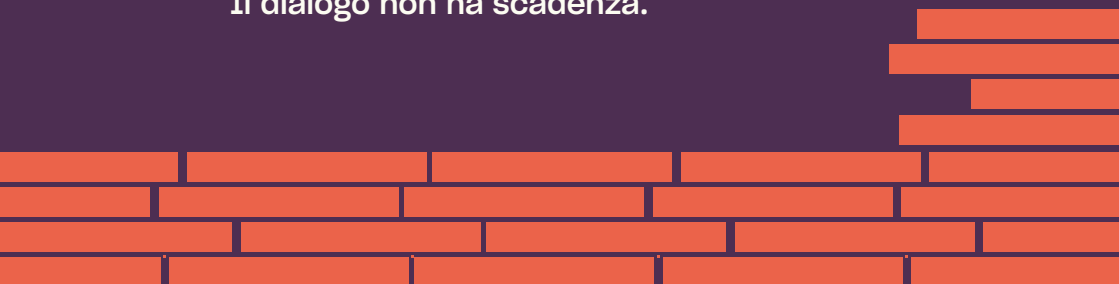
9

Sii il modello digitale che vuoi vedere.

Se usi il telefono a tavola o condividi notizie senza verificarle, i tuoi figli e le tue figlie faranno lo stesso. Il comportamento digitale consapevole si impara soprattutto osservando chi amiamo.

10

Aggiorna le regole insieme, nel tempo. Il mondo digitale cambia in fretta. Revisionate insieme le regole ogni anno scolastico, adattandole all'età e alla maturità dei vostri ragazzi e ragazze. Il dialogo non ha scadenza.



● 3. STEM e Ambiente: la scienza per il clima

Dieci modi per spiegare alle tue figlie e ai tuoi figli come le discipline STEM sono strumenti concreti nella lotta contro il cambiamento climatico.

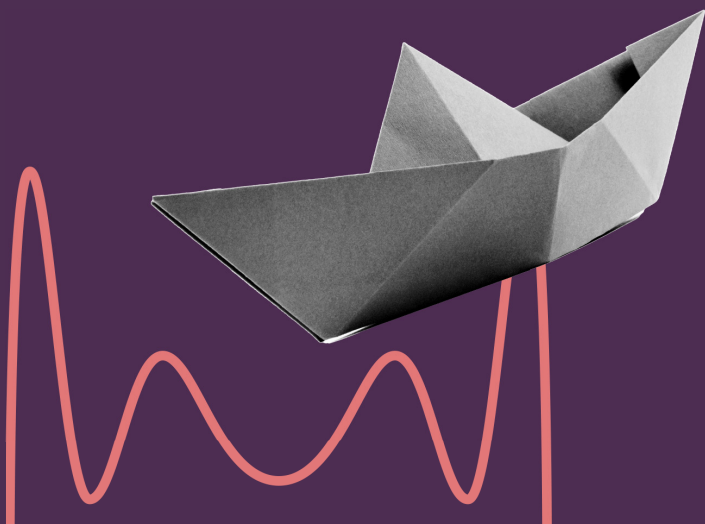
- 1** **La scienza ci dice cosa sta succedendo al pianeta.** Spiega ai tuoi figli e alle tue figlie come scienziati e scienziate usano matematica, fisica e chimica per misurare il riscaldamento globale. I dati sul clima non sono opinioni: sono il risultato di decenni di metodo scientifico.
- 2** **Costruite qualcosa insieme.** Un sensore di temperatura, un piccolo pannello solare, un orto con rilevatori di umidità. Non serve essere esperti o esperte: trovate un tutorial online e imparate insieme. Il messaggio che passa è potente: la tecnologia si può capire, smontare, ricostruire.
- 3** **Valorizzate le competenze STEM nel vostro contesto.** Professionisti e professioniste dell'agricoltura sostenibile, delle energie rinnovabili, della gestione del territorio sono spesso presenti nelle comunità locali. Raccontare questi percorsi professionali – e, quando possibile, favorire incontri diretti – rende concreto il legame tra formazione scientifica e mondo del lavoro.
- 4** **La matematica ci aiuta a capire i modelli climatici.** I modelli che prevedono l'aumento delle temperature sono costruiti con equazioni complesse. Far capire ai tuoi figli e alle tue figlie che la matematica serve a proteggere il pianeta cambia il modo in cui la vivono a scuola.

- 
- 5** **Esplora la Sardegna come laboratorio vivente.** Foreste minacciate dagli incendi, coste che cambiano, mari che si scaldano. Uscite insieme e osservate. Fare domande sul territorio è già fare scienza.
 - 6** **Dal problema al progetto.** Quando si identifica un problema – spreco di risorse, gestione dei rifiuti, uso dell'energia – incoraggia i tuoi figli e figlie a cercare soluzioni concrete. Il pensiero progettuale è una competenza chiave.
 - 7** **Usate i dati per vedere il mondo.** Cercate insieme mappe satellitari sugli incendi, grafici delle temperature del Mediterraneo, dati sulla siccità. I numeri e le mappe aiutano a capire.
 - 8** **Adotta un luogo, monitora il cambiamento.** Scegliere con i propri figli e figlie un angolo di natura e documentarne le trasformazioni nel tempo – attraverso fotografie, misurazioni, confronto con dati storici – è un esercizio concreto di metodo scientifico.
 - 9** **Le carriere climatiche hanno bisogno di tutte e tutti.** Climatologo e climatologa, ingegnere delle rinnovabili, economista ambientale, urbanista sostenibile. Il futuro del pianeta ha bisogno di ogni talento, senza barriere di genere.
 - 10** **Ogni scelta quotidiana è un atto scientifico e politico.** Scegliere cosa mangiare, come spostarsi, cosa comprare ha un impatto misurabile sul clima. Aiuta i tuoi figli e le tue figlie a connettere le conoscenze STEM alle scelte di ogni giorno.



ISCENTZIAS

è un progetto nato per rafforzare le competenze **STEM** tra ragazze e ragazzi delle scuole secondarie in Sardegna, promosso dalla cooperativa **Koinòs**, selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da **Cassa Depositi e Prestiti**



LaFabbrica



Istituto Comprensivo Statale
"Ernesto Puxeddu"
Villasor - Nuraminis



con il sostegno di

CON I BAMBINI
IMPRESA SOCIALE

cdp
fondazione